

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 42» г. Воркуты
от 26.05.2025 г. № 115/01 - 15

**Режим дня на теплый период года
в МБДОУ «Детский сад № 42» г. Воркуты
в разновозрастных группах**

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 42» г. Воркуты
от 26.05.2025 г. № 115/01 - 15

Режим дня на теплый период года

разновозрастная группа
(1 -3 года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время исполнения</i>
Прием (на свежем воздухе)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.30
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.10 9.20 – 9.30 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, игры с водой, общение по интересам)	9.10-11.00
Второй завтрак	09.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.00-11.15
Подготовка к обеду	11.15 – 11.20
Обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам)	15.50-16.45
Возвращение с прогулки, умывание, игры	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 42» г. Воркуты
от 26.05.2025 г. № 115/01 - 15

Режим дня на теплый период года

разновозрастная группа
(3 – 5 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время исполнения</i>
Прием (на свежем воздухе)	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.57
Гигиенические процедуры	7.57 -8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12-8.35
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	8.35-9.00
Занятие	9.30 – 9.50 (пн.) 9.00-9.20 9.35 - 9.55 (вторник, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам), игровые образовательные ситуации на прогулке	9.25 - 11.15
Второй завтрак	09.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11.15-12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 12.05
Обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам)	15.50-16.50
Возвращение с прогулки, умывание, игры	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.35
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам, прогулка, уход детей домой	17.35-19.00

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 42» г. Воркуты
от 26.05.2025 г. № 115/01 - 15

Режим дня на теплый период года

разновозрастная группа
5- 7 лет

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время исполнения</i>
Прием (<i>на свежем воздухе</i>)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	8.45-9.00
Занятие	9.00-9.25 10.10 – 10.35 (вт.) 9.35 – 10.00 (пт.)
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам, экскурсии), игровые образовательные ситуации на прогулке	9.45 -12.00
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду	12.15 – 12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам)	15.55-16.50
Возвращение с прогулки, умывание, игры	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.30
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 42» г. Воркуты
от 26.05.2025 г. № 115/01 - 15

Режим дня на теплый период года

разновозрастная группа
(3- 8 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время исполнения</i>
Прием (<i>на свежем воздухе</i>)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	8.35-9.00
Занятие	9.00 – 9.15 (1 подгр.) 9.25 – 9.50 (2 подгр.) (вторник, четверг) 9.00-9.25 (понедельник, среда) 10.05 – 10.30 (вторник, четверг) 9.35 – 9.55 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам)	9.45-11.45
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, водные гигиенические и закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 12.15
Обед	12.15 -12.40
Полоскание рта после еды, подготовка ко сну	12.40 -12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам)	15.50-16.50
Возвращение с прогулки, умывание, игры	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.35
Самостоятельная деятельность, театрализация, игры, общение по интересам, прогулка, уход детей домой	17.35-19.00

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 42» г. Воркуты
от 26.05.2025 г. № 115/01 - 15

**Режим дня на теплый период года
(при неблагоприятных погодных условиях)**

разновозрастная группа (1 – 3 года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время исполнения</i>
Прием и осмотр детей, игры детей по интересам, самостоятельные и с участием взрослого, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.30
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.10 9.20 – 9.30 (пятница)
Досуговая деятельность, театрализация, игры разной подвижности в группе	9.10 (9 – 30) -10.30
Второй завтрак	09.50
Чтение художественной литературы, игровая деятельность (самостоятельная и с участием взрослого)	10.30-11.05
Гигиенические процедуры	11.05 – 11.15
Подготовка к обеду	11.15 – 11.20
Обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры,	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игровая деятельность (самостоятельная и с участием взрослого), общение по интересам, двигательная активность в спальне	15.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.35
Самостоятельная деятельность, театрализация, игры, общение по интересам, уход детей домой	17.35-19.00

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 42» г. Воркуты
от 26.05.2025 г. № 115/01 - 15

**Режим дня на теплый период года
(при неблагоприятных погодных условиях)
Разновозрастная группа (3 – 5 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время исполнения</i>
Прием и осмотр детей, игры детей по интересам самостоятельные и с участием взрослого, совместная деятельность детей и взрослого	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05 -8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12-8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	8.35-9.00
Занятие	9.00-9.20 9.35 – 9.55 (вторник, четверг)
Досуговая деятельность, театрализация, игры разной подвижности в физкультурном зале (группе)	9.15-10.30
Второй завтрак	09.55
Просмотр мультфильмов, чтение художественной литературы, игровая деятельность (самостоятельная и с участием взрослого)	10.30 -12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 12.05
Обед	12.05-12.35
Полоскание рта после еды	12.35-12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность (самостоятельная и с участием взрослого), общение по интересам, двигательная активность в физкультурном зале	15.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 -17.35
Самостоятельная деятельность, театрализация, игры, общение по интересам, уход детей домой	17.35-19.00

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 42» г. Воркуты
от 26.05.2025 г. № 115/01 - 15

**Режим дня на теплый период года
(при неблагоприятных погодных условиях)**

Разновозрастная группа (5 – 8 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время исполнения</i>
Прием и осмотр детей, общение, игры детей по интересам самостоятельные и с участием взрослого, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	8.45-9.00
Занятие	9.00-9.25 9.45 – 10.10
Досуговая деятельность, театрализация, игры разной подвижности в физкультурном зале (группе)	9.25 (10.10) -10.30
Второй завтрак	10.00
Просмотр мультфильмов, чтение художественной литературы, игровая деятельность (самостоятельная и с участием взрослого)	10.30-12.15
Подготовка к обеду	12.15 – 12.20
Обед	12.20-12.50
Полоскание рта после еды	12.50-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Игровая деятельность (самостоятельная и с участием взрослого), общение по интересам, двигательная активность в физкультурном зале	15.55-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, театрализация, игры, общение по интересам, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 42» г. Воркуты
от 26.05.2025 г. № 115/01 - 15

**Режим дня на теплый период года
(при неблагоприятных погодных условиях)**

разновозрастная группа (3- 8 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время исполнения</i>
Прием и осмотр детей, игры детей по интересам самостоятельные и с участием взрослого, совместная деятельность детей и взрослого	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.06 -8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	8.35-9.00
Занятие	9.00-9.15 (1 подг.) 9.20 – 9.45 (2 подг.) 10.05 – 10.30 (вторник, четверг)
Досуговая деятельность, театрализация, игры разной подвижности в физкультурном зале (группе)	9.45-10.30
Второй завтрак	09.55
Просмотр мультфильмов, чтение художественной литературы, игровая деятельность (самостоятельная и с участием взрослого)	10.30 -12.00
Подготовка к обеду	12.00 - 12.05
Обед	12.05-12.35
Полоскание рта после еды (5 – 8 лет), подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.35-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность (самостоятельная и с участием взрослого), общение по интересам, двигательная активность в физкультурном зале	15.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 -17.35
Самостоятельная деятельность, театрализация, игры, общение по интересам, уход детей домой	17.35-19.00